



Coach sportif, Entraineur sportif

Description du poste

Enjeux du poste	<ul style="list-style-type: none"> Nouer une relation durable avec les clients de l'hôtel et permettre une fidélisation
Missions	<ul style="list-style-type: none"> Mise en place d'un programme personnalisé Préparation et animation de cours individuels ou collectifs S'assurer que les clients réalisent leurs exercices en toute sécurité Conseils en nutrition et diététique et suivi de l'évolution musculaire des clients
Activités et tâches	<ul style="list-style-type: none"> Informier le public sur la pratique de la discipline sportive et les modalités d'organisation des séances Évaluer le niveau de départ du pratiquant et déterminer les objectifs sportifs Concevoir la séance selon le niveau du public et préparer le matériel ou les équipements Présenter l'exercice aux pratiquants et apporter un appui technique Réaliser le suivi du matériel ou des équipements sportifs Organiser des évènements sportifs

Conditions d'exercice du poste

Lieu de travail	Hôtel prestigieux dans la région de Blois
Spécificités du poste	Etre véhiculé

Profil du poste

Compétences	<ul style="list-style-type: none"> Techniques d'animation de groupe Règles de sécurité des biens et des personnes Normes de sécurité des espaces et des établissements recevant du public Techniques pédagogiques Gestes d'urgence et de secours Anatomie humaine Physiologie Techniques d'entraînement sportif Gestion de projet
Disciplines	Yoga, Pilates, Stretching, Athlétisme, Préparation physique, Renforcement musculaire
Expérience professionnelle	<ul style="list-style-type: none"> Une année d'expérience minimum en tant que Coach (indépendant ou salarié)
Formations	<ul style="list-style-type: none"> BPJEPS Activité de la forme (AF) DEUST Métiers de la forme DEUST STAPS Licence STAPS Entrainement Sportif (ES) Master STAPS Entrainement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS)